



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

**МЕНЮ на 9 июня 2023 года**

|         |                                                                                 | Порция   | К кал. |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак | Каша геркулесовая с молоком                                                     | 180/5    | 251,91 |
|         | Кофейный напиток с молоком с сахаром                                            | 180      | 90,54  |
|         | Бутерброд с маслом сливочным                                                    | 30/5     | 111,60 |
| 10.00.  | Сок яблочный                                                                    | 180      | 94,40  |
| Обед    | Салат из припущенной моркови с изюмом                                           | 60       | 57,18  |
|         | Рассолник Ленинградский на курином бульоне со сметаной с куриными фрикадельками | 180/11/7 | 117,51 |
|         | Котлеты рыбные с маслом                                                         | 70/3     | 144,36 |
|         | Макароны отварные с овощами                                                     | 130      | 163,28 |
|         | Кисель                                                                          | 180      | 111,24 |
|         | Хлеб ржаной                                                                     | 45       | 89,10  |
| Полдник | Молоко кипячённое                                                               | 180      | 96,30  |
|         | Печенье                                                                         | 20       | 90,20  |
| Ужин    | Капуста, тушеная с мясом индейки                                                | 180      | 250,30 |
|         | Напиток из шиповника                                                            | 180/6    | 79,38  |
|         | Хлеб пшеничный                                                                  | 30       | 70,50  |
|         |                                                                                 |          |        |

**Приятного аппетита!**

**1817,8**